

TRAINING

Coaching de succes! Antrenează-te pentru reușita ta!

- **Vrei să fii performant și motivat?**
- **Vrei să-ți definești și să-ți controlezi propriul succes?**
- **Dorești să-ți atingi obiectivele?**

Coaching-ul este cheia!



Coaching-ul este un proces de descoperire care favorizează creșterea nivelului de conștientizare și responsabilitate, determinând stabilirea obiectivelor, strategiilor și acțiunilor care duc la rezultatele dorite.

În acest curs vei afla răspunsuri la întrebări precum:

- **Cum îmi stabilesc OBIECTIVE alinate valorilor mele ?**
- **Cum descopăr OBSTACOLELE interne, atât la mine cât și la ceilalți ?**
- **Care este structura unui PROCES DE COACHING ?**
- **Cum să obțin REZULTATE concrete ?**

Coaching înseamnă asumare, responsabilitate și angajament în atingerea obiectivelor.



DESPRE TRAINER:

Alina Naghi este un trainer și un coach carismatic și entuziast, al cărei stil personal se adresează mai ales celor interesați de găsirea de soluții practice în activitatea lor. Alina a absolvit Facultatea de Fizică a Universității Babeș-Bolyai Cluj Napoca. Are o experiență de peste 7 ani în domeniul Telecomunicațiilor și IT (vânzări și management), din care 4 ani în poziții manageriale. Este pasionată de coaching și de dezvoltare personală. A urmat programul de formare în coaching cu Noble Manhattan UK.



TRAINING

Coaching de succes! Antrenează-te pentru reușita ta!

Descriere
<ul style="list-style-type: none">• Două sesiuni a câte 8 ore;• Programul este orientat pe oferirea de instrumente și soluții concrete necesare obținerii rezultatelor dorite;• Participanții vor învăța prin prezentări, discuții, aplicații practice și studii de caz.
Cui se adresează ?
<ul style="list-style-type: none">• tuturor celor care doresc să își crească propriile performanțe.
De ce sa participați ?
<ul style="list-style-type: none">• Cursul vă ajută să creați noi viziuni și obiective care să vă aducă rezultatele dorite;• Veți dobândi claritate cu privire la valorile voastre;• Veți putea utiliza tehnicile învățate pentru a vă îmbunătăți capacitatea de a lua decizii;• Veți dobândi abilități care vă vor ajuta să găsiți singuri și să-i sprijiniți pe ceilalți în a găsi soluții la probleme.
Teme abordate
<ul style="list-style-type: none">• Definirea conceptului de coaching;• Ce sunt valorile și credințele limitative;• Cum îmi creez viziunea și cum stabilesc obiective;• Cum decurge procesul de coaching: Modelul GROW și OSKAR;• Simulări și feedback.

Detalii administrative:

- **Perioada: 28 - 29 ianuarie 2012**
- **Locul de desfășurare: Cluj-Napoca**
- **Tarif: 100 Euro + TVA/persoană.** Taxa include materialele de curs (suport de curs, fișe de lucru) și 2 pauze de cafea în fiecare zi de curs.
- Pentru informații suplimentare privind înscrierea și participarea la acest program, ne puteți contacta la coaching@deklausen.com sau la tel. 0724- 578770.